

Nasya ulje za nos s pipetom, 10ml



Brend:

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 10.49

Cijena bez PDV-a: 8.39

Short Description

Rješava probleme upala i bolesti sinusa, začepljenosti, otežanog disanja, alergija, glavobolja, problema područja uho-grlo-nos..

Opis

ANU TAILA (NASYA OIL, ULJE ZA NOS)

VRHUNSKO BILJNO ULJE ZA RJEŠAVANJE I UBLAŽAVANJE ŠIROKOG SPEKTRA STANJA / POREMEĆAJA

OPIS:

Tradicionalna ayurvedska receptura na bazi ljekovitih ulja i bilja. 12 ml.

PREPORUČJEMO GA KORISTITI U SLJEDEĆIH STANJA/POREMEĆAJA:

- problemi sa sinusima (upale, začepljenje, otežana disanja, nagomilana kapha u području sinusa...)
- alergije
- gripe, prehlade, nahlade

- bolseti/poremećaju vezani za područje: uho, glo, nos
- glavobolje, migrene
- nesanice
- nemir, nervoza

PRIMJENA:

KOD TEŽIH STANJA: Ukapati 3-5 kapi pipetom u nosnice (prvo jedna a zatim druga nosnica). Lagano udahnuti a zatim preporučujemo i protrljati područje oko nosa (korijen nosa, područje sinusa...)

KOD LAKŠIH STANJA: Nekoliko puta na dan prstom lagano utrljati u nosnice bez kapanja te lagano promasirati i područje oko nosa, korijen nosa...Ili jednom dnevnom ukapati 2-3 kapi u svaku nosnicu.

PREVENTIVNO: u vrijeme gripa, prehlada...radi nosne higijene i održavanja zdravlja...Ulje nanijeti prstom i lagano ga utrljati u područje nosa. Preporuka: jednom dnevno (prije spavanja)

DOBROBITI NASYA TERAPIJE - OČISTIMO GORNJE PUTEVE -

Nasya u prijevodu znači nos, a u ovom se slučaju naziv odnosi na tehnike čišćenja nosa kojima djelujemo ne samo na nos, nosnu šupljinu, već i na sinuse te, što je posebno važno, djelujemo na područje cijele glave.

Naše nosnice su vrata kojima se otvara put prane u naš organizam a nos kao organ, spojen je sa našom glavom i svim njenim organima, uključujući mozak. Stoga Nasya kao postupak djeluje višestruko. Djelotvorna je kod stanja upala i bolesti grla, nosa, pri pojavi migrena, kašlja...ali i djeluje na jasnoću vida, sluha te naših misli. A zatim, pravilnim protokom kiska, duboko i neometano disanje snažno revitalizira i oporavlja organizam. Očišćeni gornji putevi, djelovati će na Prana Vata Doshu smještenu u području glave, osjećat ćemo čistoću i mir, smanjenje napetosti i mogućih glavobolja, a neometano će nam disanje biti od velikog značaja i prilikom izvođenja tehnika disanja.

Preuzeto iz knjige "DETOX; priručnik za detoksikaciju prema načelima Ayurvede";
autorica: Senka Kušer-Mijić, B.S. Ayurveda; <http://www.planet-ayurveda.net/cms/index.php/knjige/detox>

- ODGOVARAMO NA PITANJA -

MOŽE LI SE NASYA RADITI UZ TEHNIKU ČIŠĆENJA NOSA POSUDOM NETI?

Može ali ne savjetujemo to činiti odmah već nakon učinjene stanke. Prvo savjetujemo koristiti se posudom neti i ispiranjem dobro očistiti područje nosa. Nos zatim dobro ispuhnite i dajte vremena da se disanjem područje dobro osuši. Neka prođe neko vrijeme a zatim se posvetite uljenjem tog područja te ukapajte dragocjene kapi nasya ili prstom nanesite i laganom masažom nauljite područje nosa.

MOŽE LI SE NASYA RADITI S NEKIM DRUGIM ULJEM?

Može. Za redovitu nosnu higijenu, kod blažih poremećaja ili u svrhe prevencije i održavanja zdravlja, savjetujemo koristiti prirodno i čisto sezamovo ulje ili koristiti ghee.

Mi u svojoj ponudi držimo Ayumi ayurvedsko, prirodno sezamovo ulje; nabavi ga ovdje: <http://www.planet-ayurveda.net/cms/index.php/za-ljecenje/ayuuri-natural-pure-sesame-seed-oil-150ml>

Ayurveda sugerira ghee kao posve prirodnu i cijenjenu uljnu supstancu za brojne tehnike uljenja. Naš vrhunski ghee pronađi i naruči ovdje: <http://www.planet-ayurveda.net/cms/index.php/detox/ghee-veliki>

NAPOMENA: Nasya se može raditi i uz administriranje drugih supstanci. Ovisno o vašemu stanju/potrebama, postupak i vrstu terapije uvijek doređuje ayurvedski školovana

osoba.