

## Neti pot (plastični)



**Brend:**

**Raspoloživost:** Na zalihama

**Cijena: 9.00**

**Cijena bez PDV-a: 7.20**

### **Short Description**

*Posuda za čišćenje nosa/sinusa*

### **Opis**

**POSUDA ZA ČIŠĆENJE NOSA/SINUSA**

Savjetujemo postupak čišćenja izvoditi u za to prikladnom prostoru i u doba jutarnje higijene.

Za ispiranje obavezno koristite prokuhanu, ugodno toplu vodu u kojoj ste otopili prstohvat soli.

Nakon ispiranja, dobro ispušite nos.

### **PREDNOSTI TEHNIKE ISPIRANJA NOSA**

Ova tehnika, preuzeta iz drevnih yogijskih tradicija, praksa je koju Ayurveda savjetuje činiti redovito iz mnogo razloga.

Prednosti:

- Ovim postupkom uklanjamo sve nečistoće i bakterije iz nosa
- Djelujemo protiv nosnih infekcija, peludne groznice, alergija, sinusitisa i brojnih drugih tegoba poput upala, kašlja, curenja iz nosa, upala krajnika...

- Djelujemo na zdravlje sluznice nosa
- Smanjujemo tendenciju disanja na usta
- Djelujemo na smirivanje glavobolje, migrene
- Djelujemo na ispiranje suznoga kanala te bolje i jasnije vidimo
- Utječemo na osjetilo mirisa, vraćanje njuha i osjetila okusa
- Povećavamo koncentraciju
- Izvlačimo prekomjernu toplinu iz tijela što djeluje i na naša psihička stanja, izljuje ljutnje, bijesa, depresije i općenito, djeluje na smanjivanje fizičke i psihičke napetosti