

Ayumi: Laneno ulje, 150ml



Brend: Ayumi

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 5.05

Cijena bez PDV-a: 4.04

Short Description

Najbogatiji biljni izvor Omega3 masnih kiselina. Prirodni regulator probave i zdravlja probavnog sustava.

Opis

LANENO ULJE - PRIRODNI REGULATOR PROBAVE, ZDRAVLJA PROBAVNOG SUSTAVA I NAJBOGATIJI BILJNI IZVOR OMEGA TRI MASNIH KISELINA

100 % ČISTI, BILJNI PROIZVOD

OPIS:

Laneno ulje jedno je od najbogatijih prirodnih izvora omega-3 masne kiseline Alfa linolenske kiseline (ALA).

Omega-3 masne kiseline osnovni su dio prehrane i potrebne su za brojne biokemijske funkcije.

Alfa linolenska kiselina (ALA) održava normalnu razinu kolesterola u krvi.

Sjemenke lana sadrže vitamine B, C, E, fitosterole, kalcij, selen, bakar, željezo, cink,

natrij, magnezij, fosfor i kalij. **Lan je prirodni biljni izvor visokih koncentracija esencijalnih masnih kiselina, dijetalnih vlakana, esencijalnih aminokiselina, a sjemenke su najbogatiji biljni izvor važnih antioksidanasa, lignana.**

Pored Omega 6, omega9 masnih kiselina, više od 50 % masnoća sadržanih u lanu, čine **Omega-3 masne kiseline** te laneno sjeme nosi titulu najbogatijeg biljnog izvora omega-3 masnih kiselina.

DJELOVANJE LANENOG ULJA:

- smanjuje tegobe dijabetesa
- djeluje na stanice raka, naročito u raka dojke, jajnika i prostate
- pomaže kod artiritisa, suhoće zglobova, smanjene pokretljivosti i bolova u zglobovima
- regulira probavu (laneno ulje ima blaga laksativna svojstva) i pozitivno djeluje na zdravlje crijeva
- potiče rad metabolizma i razgradnju masnoća u tijelu
- djeluje na smanjenje simptoma psorijaze, akni, upala na koži te djeluje na gladak i blistav ten
- pozitivno djeluje na jačanje imuniteta
- pozitivno djeluje na zdravlje kose, kože i noktiju

UPUTE ZA KORIŠTENJE

Uzmite čajnu žličicu (5ml) lanenog ulja svaki dan, po mogućnosti uz jelo (ili ga dodajte jelima nor. salatama, varivima, juhama...).

VAŽNO: Na lanenom se ulju **NE KUHA** jer ono nije termostabilno te se pri višim temperaturama njegove masne kiseline raspadaju na štetne tvari.

Kontraindikacije:

Dodaci se prehrani ne smiju koristiti kao zamjena za raznoliku i uravnoteženu prehranu i zdrav način života.

Za vrijeme trudnoće, dojenja ili korištenja lijekova, konzultiraj se s liječnikom prije upotrebe.

Prekini korištenje i konzultiraj se s liječnikom pri pojavi štetnih reakcija.

Ulje drži izvan dohvata djece. Držite ga na hladnom i suhom mjestu.

Product Gallery

