

## Yoni jaje - Rozenkvarc,35g



**Brend:**

**Raspoloživost:** Trenutno nedostupan

**Cijena: 15.94**

**Cijena bez PDV-a: 12.75**

### Short Description

*Vježbe s jajetom jačaju zdjelično dno i mogu donijeti više vitalnosti i osjetljivosti.*

*2.5 x 4 cm*

### Opis

**OPIS:** Yoni je pojam iz sanskrta koji simbolizira hinduističku božicu Shakti. Šakti predstavlja žensku moć i smatra se božanskom majkom. Prema tantričkim tekstovima, yoni energija je izvor života.

Za balansiranje područja zdjeličnog dna može se koristiti yoni jaje. Yoni jaje je kristalno jaje koje se ubacuje u vaginu.

Vježbe s jajetom jačaju zdjelično dno i mogu donijeti više vitalnosti i osjetljivosti.

Također, korištenje jajeta može pomoći u sprječavanju inkontinencije i stvaranju seksualne energije.

**KRISTAL:** Rozenkvarc potiče blagost, dobrotu i (samo)ljubav. To je umirujući kamen kada ste u (emocionalnoj) boli i podržava vas da se otvorite i povratite povjerenje.

### Priprema i čišćenje:

Prije prve upotrebe jajeta najbolje ga je dezinficirati tako da ga stavite u vruću (gotovo kipuću) vodu oko pet minuta. Ne kuhajte jaje jer može puknuti. Sljedeći put možete očistiti jaje blagim sapunom i toplom vodom. Ne zaboravite očistiti i malu rupu.

Jaje se probuši tako da se kroz njega može provući konac i lako ga opet izvaditi. U tu svrhu najbolje je koristiti konac (bez mentola).

Prostor, vrijeme i privatnost

Pobrinite se da imate na raspolaganju lijep prostor s dovoljno privatnosti kako biste se mogli dobro opustiti. Također se pobrinite da imate dovoljno vremena za vježbanje. Ako je potrebno, jaje temperirajte toplom vodom.

### **Kako koristiti:**

Umetanje

Ležite na krevet u opuštenom položaju i nakratko stavite jaje na trbuh da se zagrije na tjelesnu temperaturu. Pustite svoje tijelo da se navikne na jaje tako što ćete njime masirati mišiće oko rodnice. To pokreće cirkulaciju i čini vas opuštenim. Zatim pustite da jaje leži zaobljenom stranom uz vaša vaginalna usta. Ako sve bude u redu, automatski ćete osjetiti pravi trenutak za umetanje jajeta. Nemojte gurati jer ćete tako povećati napetost.

### **Vježbe**

U početku nemojte predugo vježbati. Dovoljno je deset do petnaest minuta. Možete jednostavno nastaviti raditi svakodnevne stvari ili početi meditirati, ali također možete raditi posebne vježbe s jajetom.

Primjer vježbe:

Umetnite Yoni jaje ležeći i sada pokušajte pomicati jaje gore-dolje naginjući zdjelicu gore, a zatim dolje. Ne zaboravite da nastavite nježno disati dok to radite.

Nemojte koristiti yoni jaje sa:

- Trudnoća
- Menstruacija
- Infekcija mokraćnog mjehura
- spirala (tada koristite samo jaje bez uzice).

Ne brinite ako konac pukne. Jaje uvijek može izaći na čučanj, kašljanje ili malo stiskanje.

*Gramaza: 35g*

*Veličina: 2.5 x 4 cm*

### **Product Gallery**

