

# Sattva Ayurveda: Ulje za masažu "Vata", 200ml



**Brend:** Sattva

**Raspoloživost:** Na zalihama

**Cijena:** 16.00

**Cijena bez PDV-a:** 12.80

## Short Description

Ayurvedsko Vata ulje za masažu tijela

\* sa Ashwagandhom

- ✓ zaglađuje kožu
- ✓ zagrijava tijelo
- ✓ smanjuje stres
- ✓ pomaže kod nesanice

## Opis

Ayurvedsko Vata ulje za masažu tijela

s ashwagandhom

200 ml

Vata ulje za masažu hrani i zaglađuje kožu, zagrijava tijelo, a sama masaža tijela uljem

smanjuje stres.

Kako koristiti ayurvedsko ulje?

Koristite toplo ulje za najbolje rezultate. Nanesite ulje po cijelom tijelu, masirajte dok se gotovo ne upije. U Ayurvedi se preporuča mazanje tijela (tzv. abhyanga) kao dnevna rutina prije tuširanja ili kupanja. Korištenje masaže stopala navečer može poboljšati kvalitetu sna.

Riječ VATA u Ayurvedi je povezana s kretanjem. Sadrži elemente kao što su zrak i prostor, VATA energija upravlja svim pokretima u umu i tijelu. VATA je suh, hladan, lagan, pokretljiv, promjenjiv, suptilan, grub i brz.

Proizvod za vanjsku upotrebu. Ne koristiti na djeci. Ne koristiti tijekom trudnoće ili dojenja.

\*Prije upotrebe preporučljivo je napraviti alergotest na manjem dijelu kože.

Sastojci / Ingredients: Sesamum indicum seed oil, Prunus dulcis orašasto ulje, Ricinus communis orašasto ulje, Withania Somnifera korijen, Tinospora cordifolia cijela biljka, Genus Jasminum ulje, Gaultheria procumbens biljno ulje, Zingiber officinale korijensko ulje, Cinnamomum camphora kora.