

Neti pot (plastični)



Brend:

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 9.00

Cijena bez PDV-a: 7.20

Short Description

Posuda za čišćenje nosa/sinusa

Opis

POSUDA ZA ČIŠĆENJE NOSA/SINUSA

Savjetujemo postupak čišćenja izvoditi u za to prikladnom prostoru i u doba jutarnje higijene.

Za ispiranje obavezno koristite prokuhanu, ugodno toplu vodu u kojoj ste otopili prstohvat soli.

Nakon ispiranja, dobro ispušite nos.

PREDNOSTI TEHNIKE ISPIRANJA NOSA

Ova tehnika, preuzeta iz drevnih yogijskih tradicija, praksa je koju Ayurveda savjetuje činiti redovito iz mnogo razloga.

Prednosti:

- Ovim postupkom uklanjamo sve nečistoće i bakterije iz nosa
- Djelujemo protiv nosnih infekcija, peludne groznice, alergija, sinusitisa i brojnih drugih tegoba poput upala, kašlja, curenja iz nosa, upala krajnika...

- Djelujemo na zdravlje sluznice nosa
- Smanjujemo tendenciju disanja na usta
- Djelujemo na smirivanje glavobolje, migrene
- Djelujemo na ispiranje suznoga kanala te bolje i jasnije vidimo
- Utječemo na osjetilo mirisa, vraćanje njuha i osjetila okusa
- Povećavamo koncentraciju
- Izvlačimo prekomjernu toplinu iz tijela što djeluje i na naša psihička stanja, izljuje ljutnje, bijesa, depresije i općenito, djeluje na smanjivanje fizičke i psihičke napetosti