

Asafoetida (Hing powder), 50g



Brend: Sattva

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 4.70

Cijena bez PDV-a: 3.76

Short Description

Začin jedinstvenog okusa čije djelovanje na zdravlje našeg organizma iznimno cijeni Ayurveda

Ljekovita svojstva asafoetide prema Ayurvedi:

- ~ za živčani sustav
- ~ za bolju probavu
- ~ smanjuje nadutost
- ~ za krvožilni sustav - sprječava zgrušavanje krvi
- ~ za respiratorni sustav
- ~ prirodni diuretik

Opis

ASAFOETIDA

Asafoetida je začin jedinstvenog okusa čije djelovanje na zdravlje našeg organizma iznimno cijeni Ayurveda. Dodavanjem asafoetide svojim jelima, snažno ćete djelovati na rad probavne vatre, stimulirati rad probavnog sustava te djelovati na ukupno zdravlje organizma.

Uzimana prije jela, asafoetida djeluje na poticanje probavne vatre, na smanjenje plinova, nadimanja, kolika, vjetrova te nemira u crijevima.

Zbog svoje je potencije grijanja, preporučena je kod astme, kašlja, bronhitisa te njima srodnih stanja i poremećaja dišnih sustava. Djeluje na smanjenje kapha doshe u organizmu te je preporučena kod stanja sluzi, začepjenosti...

Aafoetidu savjetujemo dodavati jelima prilikom kuhanja i to na način da ju lagano, samo nekoliko trenutaka, lagano popržite na ulju/gheeju ta zatim na nju dodajete ostale začine/namirnice.

Preporuka je koristiti ju uvijek prilikom kuhanja teže probavljivih namirnica / obroka te namirnica koje izazivaju nadimanje (grahorice...).

Odlično se okusno slaže sa svim vrstama jela a posebno ju savjetujemo koristiti kao dodatak riži, leći i varivima.

Osobama koje ne podnose luk, češnjak, asafoetida je izvanredna, prirodna i ljekovita zamjena čija okusna nota nimalo ne zaostaje za navedenim povrtnicama.

Asafoetidu možete kombinirati sa svim drugim začinima, dodavati ju u začinske mješavine te ju koristiti i u preveniranju/ liječenju (umiješanu u ghee, ulja, mješavine začina...)

VIŠE INFORMACIJA o djelovanju, korisnosti i upotrebi asafoetide, pročitajte ovdje: <http://www.ayurveda4you.net/index.php/ljekovito-bilje-i-zacini/146-asafoetida>

AYURVEDSKE NAPOMENE

Okus: gorko, ljuto

Djelovanje na doshe: umiruje Vata i Kapha doshu (VK), povećava Pitta doshu

Potencija: grije

Postprobavno djelovanje: ljuto

Djelovanje na tkiva: plazma, krvotok, mišićno tkivo, kosti, nervni sustav

SAVJETUJEMO NAŠE KORISNIKE - KAKO KUPOVATI I ODABRATI KVALITETAN ZAČIN?

Prvi savjet glasi - kupujte originalno zapakirane začine. One koje, nakon što ih se u tvornici provjeri, odavaže i zapakira, osim vas, ne otvara i ne dira više nitko. Na taj će se

način, osim važne higijene, sačuvati i svi vrijedni sastojci začina. Otvoren, svjetlu, zraku i različitim zagađenjima izložen začim, gubi svoja vrijedna djelovanja a hlapljive im tvari odlaze nepovratno te time ostajete zakinuti za sjajne mirisne senzacije koje slave začinsko, a aromatično djelovanje. Svjež, pravilno pohranjen začim ima postojanu, ugodnu i snažnu boju a autentičnim mirisom osvaja svojega korisnika i trajno ga veže svojim korisnim sastojcima i potiče da ga se koristi. Stoga mi savjetujemo koristiti originalne, upakirane i provjerene začine. Kako za kuhanje, tako i u svrhe prevencije/liječenja.

A zatim, pripazite na deklaracije. Potražite oznake podrijetla. I što je najvažnije, provjerite gramature svojih pakiranja. U odnosu na to, savjetujemo, provjerite i cijene. Na taj ćete način za sebe nabaviti i koristiti uvijek samo najbolje.