

Hesh: Alfalfa u prahu, 100g



Brend: Hesh

Raspoloživost: Na zalihama

Cijena: 11.29

Cijena bez PDV-a: 9.03

Short Description

ALFALFA (Medicago sativa)

Čisti organizam od toksina.

Moć zelene lucerne - tvoj prirodan saveznik vitalnosti i zdravlju

Opis

Čisti organizam od toksina.

ALFALFA

Danas, kada se popularno uvodi terminologija Super Food, govori se zapravo o biljkama koje su oduvijek bile prirodan izvor zdravlja i postizanja ravnoteže, a među kojima Alfa alfa zauzima uvaženo mjesto. Jedinstven prah Alfale se dobiva iz svježje i zelene lucerne (« Medicago sativa»). Njen prah su koristile poznate drevne tradicije liječenja u kojima se izdvaja njeno korištenje u drevnim arapskim tradicijama te u kineskoj medicini i u ayurvedi, tradicionalnoj indijskoj medicini. Znanstvene studije otkrivaju kako Alfa alfa sadrži gotovo sve poznate vitamine, minerale i elemente u tragovima, a koji su potrebni za vrhunsko zdravlje.

Poznata po dubokom korijenu koji seže čak do 40 metara u zemlju, ona upija rijetke elemente u tragovima. Alfalfa je jedan od najbogatijih izvora prirodnih nutrijenata, sadrži iznimno visok postotak klorofila te je bogata kalcijem, magnezijem, fosforom, kalijem, mineralima u tragovima, enzimima i svim poznatim vitaminima, uključujući beta karoten,

vitamine K i U.

Alfalfa je do deset puta bogatija mineralima od većine žitarica, sadrži visoke razine vitamina B kompleksa plus A, C, D, E, K i biotin. Također je bogat izvor proteina, kolina. Zbog visokog sadržaja vlakana, odličan je saveznik uravnoteženoj prehrani. Pozitivno djeluje na regulaciju probave i cjelokupni probavni trakt, a zbog visoke nutritivne vrijednosti povoljno djeluje na prirodnu regulaciju tjelesne težine.

ISTIČEMO NJENE PREDNOSTI

ALKALNOST

Kiselost organizma može vrlo negativno utjecati na naše zdravlje jer potiče rast bakterija, gljivica, virusa i parazita. Klorofil alkalizira organizam (sprečava kiselost i čini krv lužnatom). S obzirom da je Alfalfa visoko alkalna, pozitivno djeluje na cjelokupan organizam, saveznik je detoksikacijskih procesa i tretmana te pomaže kontroli mokraćne kiseline koja se nakuplja oko zglobova, a koja može uzrokovati stanja poput gihta.

DETOKSIKATOR I REGULATOR PROBAVE

Alfalfa je bogata **klorofilom koji** je jedan od najvažnijih kelata u prirodi (**kelacija** je vezanje atoma teškog metala na kompleksne organske spojeve i izbacivanje iz organizma). Njegovo pozitivno djelovanje na uklanjanje teških metala iz organizma čini ga moćnim detoksikatorom. Preporučuje se u svrhe regulacije probave, za poremećaje debelog crijeva te pomaže detoksifikaciju jetre. Često se savjetuje njeno uzimanje u procesima oporavka i za čišćenje organizma nakon uzimanja lijekova.

ANTIBAKTERIJSKO DJELOVANJE

Klorofil je svojim antibakterijskim djelovanjem učinkovit u sprječavanju razvoja i razmnožavanja *Helikobakter pylori*.

SAVEZNIK U LIJEČENJU BOLESTI ŽELUCA

Alfalfa i općenito, klorofil, prirodni su zaštitnici od bolesti želuca. Alfa alfa je prirodan saveznik u liječenju različitih želučanih tegoba uključujući gastritis. Alfaalfa pokazuje snažno pozitivno djelovanje na zacjeljivanja i regeneraciju tkiva te je idealno sredstvo za liječenje i obnavljanje sluznice želuca.

DIURETIK

Posebno je poznata po svom diuretskom učinku i učinku izbacivanja zadržane tekućine iz tijela.

KAKO JU KORISTITI:

1 žlicu praha (3,5 g) umiješajte s vodom, sokom ili posipajte po žitaricama. Preporučeni dnevni unos je korištenje 1-2 čajne žlice dnevno.

Napomena

Alfalfa je sigurna za zdravlje, ali postoje situacije kad je potrebno primijeniti oprez.

Prije uzimanja alfalfe, konzultirajte se sa svojim ayurvedskim liječnikom, osobito ako uzimate lijekove protiv zgrušavanja krvi, primete hormonalnu terapiju, bolujete od autoimunih bolesti ili ste trudni.

Porijeklo:

Naša Alfa alfa se uzgaja u planinama Sahyadri, Indija

AYURVEDSKE NAPOMENE

DJELOVANJE; alkalno, sattvično

DJELOVANJE NA DOSHE: povećava Vata doshu, smiruje Pittu, smanjuje Kapha doshu

Način primjene / korištenja: u vodi, soku, hrani, sirvo: sirove klice

Element: zrak, eter

POZITIVNO DJELOVANJE; PROBAVNI SUSTAV, KRVOTOK, APETIT, ENERGIJIZIRANJE