

# Fleurance Nature: Kalcij - vitamin D3 - K2, 60 kapsula



**Brend:** Fleurance Nature  
**Raspoloživost:** Na zalihama

**Cijena:** 12.49

**Cijena bez PDV-a:** 9.99

## Short Description

**Kalcij:** neophodan za održavanje normalnih kostiju

**Vitamin D3:** potiče normalnu apsorpciju i korištenje kalcija

**Vitamin K2:** aktivira osteokalcin, hormon specifičan za koštano tkivo

~Posebno se preporučuje za starije osobe, žene u postmenopauzi i tinejdžere u rastu

## Opis

Naše tijelo se sastoji od više od 1 kg kalcija, što ga čini najzastupljenijim mineralom. 99% ovog kalcija doprinosi snazi kostiju i zuba. Naše potrebe za kalcijem u osnovi su određene između učinkovitosti apsorpcije kalcija (ovisno o drugim hranjivim tvarima kao što su vitamini D3 i K2) i brzine izlučivanja (kroz crijevni trakt, bubrege i gubitak kose i noktiju). Nedovoljan unos povećava rizik od prijeloma i osteoporoze.

Unos kalcija je neophodan za održavanje normalnih kostiju, osobito u određenim razdobljima kada unos hranom više nije dovoljan: rast (rast kostura), menopauza (zbog hormonalnih promjena) i kod starijih osoba. Jake, zdrave kosti se ne lome lako!

## Vitamini D3 i K2 za optimalnu fiksaciju kalcija na kostima

Neophodno je kombinirati kalcij s vitaminom D3 jer poboljšava apsorpciju kalcija u crijevima i pridonosi njegovoj fiksaciji na kostima. Vitamin K2, potičući lučenje osteokalcina, hormona prisutnog u koštanim stanicama i zubima koji je neophodan za formiranje kostiju, također intenzivira fiksaciju kalcija radi veće učinkovitosti. Osim toga, vitamin K2 koji se koristi u kalciju – D3 – K2 je mikrokapsuliran za bolju apsorpciju i korištenje od strane tijela.

3 tablete osiguravaju 100% VNR\* u vitaminu D3 (iz lanolina) i 50% VNR\* u vitaminu K2.

### Mikrokapsulirani vitamin K2

Vitamin K2 je esencijalni vitamin topiv u mastima (koji se otapa u lipidima). Ovaj vitamin je krhak i stoga se lako može razgraditi u okolišu, osobito u prisutnosti kalcija. Zbog toga smo odlučili koristiti najbiodostupniji vitamin K2 (bolje ga asimilira tijelo) i mikrokapsuliran. Zatim je tijelo zaštićeno i savršeno asimilirano, što jamči njegovu učinkovitost i dnevni unos od 50% nutritivnih referentnih vrijednosti.

Kosti se sastoje od svojevrsne mreže na bazi oseina i osteoblasta (stanice kostiju). Kada ova mreža izgubi snagu, govorimo o gubitku koštane mase. Na ovu pojavu uvelike utječu prirodni čimbenici, od kojih su neki neizbježni kao što su dob ili menopauza, ali i tjelesna neaktivnost, prehrana itd. Tada se naglašavaju rizici od osteoporoze i prijeloma.

### Kombinacija 3 hranjiva za optimalnu apsorpciju i fiksaciju kalcija

3 tablete osiguravaju 100% NRVs\* u kalciju i vitaminu D3 (iz lanolina) i 50% NRVs\* u vitaminu K2

Vitamin K2 u najbiodostupnijem, mikrokapsuliranom obliku

### Mjere opreza za uporabu

Dodatke prehrani treba koristiti kao dio zdravog načina života te raznolike i uravnotežene prehrane.

Čuvati izvan dohvata djece.

Poštujte preporučene doze.

Za trudnice ili dojilje, potražite savjet zdravstvenog radnika.

Ne preporučuje se za djecu mlađu od 12 godina.

Ne preporučuje se osobama na antikoagulansima.

u jednoj tabletu: kalcijev karbonat, sredstvo za povećanje volumena (mikrokristalna celuloza), sredstvo protiv zgrušavanja (magnezijev stearat), vitamin K2, vitamin D3.

Nutritivne vrijednosti u 3 tablete:

Kalcij 800 mg 100%\*

Vitamin D3

5mcg 100%\*

Vitamin K2

37,5 mcg 50%